




Speiseplan für die Woche vom 06.07. bis 10.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück				
Schrippe mit Butter und Mehrfruchtarmelade, Obst und Gemüse Milch und Tee	Viersaatrot mit Butter und mediterranen Tomatenaufstrich, Obst und Gemüse Milch und Tee	Kirschjoghurt mit Haferflocken, Knusperbrot mit Butter, Obst und Gemüse Milch und Tee	Käsebrötchen mit Butter und Schnittkäse, Obst und Gemüse Milch und Tee	Zeilenbrötchen mit Butter und Schlitzwürstchen Obst und Gemüse Milch und Tee
A-a, G *	A-a, A-b, K, G *	A-a, A-d, G *	A-a, G *	A-a, G, J, 2, 3, 8 * 
Mittagessen				
Milchreis mit Zimt und Zucker, Erdbeerkompott	Lasagne mit Hackfleisch und Spinat, Schokopudding mit Himbeeren	Kräuterröhrei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat, Obst	Paniertes Seelachsfilet mit einer Honig-Senf-Füllung, dazu Bratkartoffeln, Johannisbeer-Schorle	Kräuterquark mit Butter, feiner Leberwurst, Gewürzgurke und Petersilienkartoffeln, Mini-Brownie
G *	A-a, C, G, I, 1 *	C, G *	A-a, G, D *	G, J, 2, 3 * 
Vesper				
Toastschnittchen „Hawai“ Tee	Karotten-Apfelsalat, dazu Partysonne Tee	Mini-Fladenbrot mit Hähnchengyros und Tsatsiki, Tee	Hausgebackene Cup-Haribo-Cakes Tee	Milchhörnchen mit Himbeerbutter, Heidelbeermilch Tee
A-a, A-c, G, 1 * 	A-a *	A-a, G *	A-a, C, G *	A-a, C, G *

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker 5. geschwefelt 6. geschwärzt 7. gewachst 8. mit Phosphat 9. mit Süßungsmitteln 10. mit einer Zuckerarten und Süßungsmittel 11. enthält eine Phenylalaninquelle 12. enthält Koffein 14. enthält Chinin

Allergene: A. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse: -a. Weizen -b. Roggen -d. Gerste -e. Hafer -f. Dinkel g. Kamut oder Hybridstämme davon B. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse C. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse D. Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse E. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F. Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse G. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) H. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: -a. Mandeln -b. Haselnüsse -c. Walnüsse -d. Kaschunüsse -e. Pecannüsse -f. Paranüsse -g. Pistazien -h. Macadamianüsse -i. Queenslandnüsse I. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse J. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse K. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l M. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse