

Speiseplan für die Woche vom 28.09. bis 02.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück				
Porridge mit Kokosmilch und Mangopüree, Milch und Tee A-a, A-e, G *	Dinkelbrötchen mit Butter und Wurst, Obst und Gemüse Milch und Tee A-c, A-e, G, M, 1, 2, 3 * 	Erdbeerjoghurt, Schoko-Müsli, Filinchen mit Butter, Obst und Gemüse Milch und Tee A-a, A-b, A-e, F, G *	Vierkornbrot mit Butter und Thunfisch-Frischkäse-Aufstrich, Obst und Gemüse Milch und Tee A-a, A-b, G *	
Mittagessen				
Gemüse-Kartoffel-Gratin, Apfelkompott mit Vanillesoße A-a, G, I *	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse, Stracciatella-Quarkspeise A-a, C, G, I, J, 1, 2,  *	Kasslerbraten, Knödel und Sauerkraut, Saftschorle A-a, C, G, 2, 3, 	Eieromelette mit Gemüse, dazu Baguette, Spitzkohl-Karottensalat mit Orangen C, G *	Schließtag
Vesper				
Pizzaecken „Margherita“ Obst und Tee A-a, G *	Hausgebackene Joghurt-Pancakes mit Apfelmus, Tee A-a, C, G, 3 *	Wraps gefüllt mit Kochschinken und Käse, Tee A-a, G, 2 *	Hausgebackener Karottenkuchen Tee A-a, C, H *	

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoff 2. mit Konservierungsstoff 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker 5. geschwefelt 6. geschwärzt 7. gewachst 8. mit Phosphat 9. mit Süßungsmitteln 10. mit einer Zuckerarten und Süßungsmittel 11. enthält eine Phenylalaninquelle 12. enthält Koffein 14. enthält Chinin

Allergene: A. Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse: -a. Weizen -b. Roggen -d. Gerste -e. Hafer -f. Dinkel g. Kamut oder Hybridstämme davon B. Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse C. Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse D. Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse E. Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse F. Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse G. Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose) H. Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: -a. Mandeln -b. Haselnüsse -c. Walnüsse -d. Kaschunüsse -e. Pecannüsse -f. Paranüsse -g. Pistazien -h. Macadamianüsse -i. Queenslandnüsse I. Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse J. Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse K. Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse L. Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l M. Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse N. Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse