

## Speiseplan November 2026

Woche vom: 16.11. – 22.11.2026

|                                                        | Menü                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag,<br>16.11.2026                                  | Spirelli mit Wurstgulasch und Reibekäse<br>Heidelbeeren<br>kcal 675 dkpfl.Z.St. 1,8,G,M,E                                          |
| Dienstag,<br>17.11.2026                                | Schlemmerfilet mit Romanesco und Kartoffelbrei<br>Fruchtcocktail<br>kcal 593 dkpfl.Z.St. 1,8,G,M,F                                 |
| Mittwoch,<br>18.11.2026<br><b>Buß- und<br/>Betttag</b> | Salat der Saison<br>Minieisbein mit Sauerkraut und Klößen<br>Aprikosen<br>kcal 705 dkpfl.Z.St. 1,2,8                               |
| Donnerstag<br>19.11.2026                               | Gurkenkartoffeln mit Bockwurst<br>Apfelmus<br>kcal 700 dkpfl.Z.St. 1,8,E,G                                                         |
| Freitag,<br>20.11.2026                                 | Hühnerfrikassee mit Reis<br>Quarkspeise<br>kcal 524 dkpfl.Z.St. 1,8,G,M                                                            |
| Samstag,<br>21.11.2026                                 | Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Kartoffelstückchen<br>und Rindfleisch<br>Gebäck<br>kcal 568 dkpfl.Z.St. 1,8,G,M,Se                     |
| Sonntag,<br>22.11.2026                                 | Salat der Saison<br>Hähnchenschnitzel mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln<br>Ananaskompott<br>kcal 515 dkpfl.Z.St. 1,8,G,E |

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1 mit „Farbstoff“; 2 mit Konservierungsstoffen“(Pökelsalz); 3 mit „Antioxidationsmitteln“; 4 mit „Geschmacksverstärker“; 5 „geschwefelt“; 6 „geschwärzt“; 7 „gewachst“; 8 „mit Süßungsmitteln“; 9 mit „Phosphat“; 10 „koffeinhaltig“; 11 „chininhaltig“; G „Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen Gerste, Hafer, Dinkel)“; K „Krebstiere, Urkrebstiererzeugnisse; E „Eier und Eierzeugnisse; F „Fisch und Fischerzeugnisse“; Er „Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse“; So „Soja und Sojaerzeugnisse“; M „Milch und Milcherzeugnisse“; SCH „Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Pecanuss, Pistazie, Macademanuss, Queenslandnuss)“; Se „Sellerie und Sellerieerzeugnisse“; Ses „Sesamsamen und Sesamerzeugnisse“; Su „Sulfite und Schwefeldioxid (mehr als 10 mg/kg)“; L „Lupine und Lupinerzeugnisse“; W „Weichtiere und Weichtiererzeugnisse“ Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden

**Änderungen des Speiseplanes vorbehalten**